			_			1(土)	2(目)
	<u>©November©</u>						10:00-11:00
	・FUNIアリアル、アドバンスクラスは月8回以上の方のみ参加可 Funエアリアルは慣れている方のみ可						アシュタンが前半★★ Kitano
		前のクラスと続きで受	駐車場A	駐車場B			
	・1時間半のアシュタンガ後半クラスは20回券の方のみ参加可					10:10-11:10	11:00-12:10 アシュタンが後半★★★
	·託児が必要	な方,妊娠中、産後の	方もクラス作れます!	!お声がけください。		アソユダンカ 削牛★★ Kitano	『ソュダン』 俊干★★★ Kitano
	・スタジオオー	-プンはクラスの15分	前です。(前のクラス)	がある場合は終わり	次第)	駐車場B	駐車場A
	それ以前は		けので、お待ちいただ			11:10-12:20	
	ر۱ <u>.</u>					アシュタンガ後半★★ Kitano	
	•24時間前ま	でにご予約のないクラ	ラスはクローズさせて	頂きます。	_	駐車場A	
			ラーで駐車場を変え C頂けると台数が把握			12:30-13:30 イン★	
	します。				TO TOO TOO TOO	۲ン★ Kitano	
3	8(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	駐車場B 8(土)	9(日)
1	00-10:00	7()()	9:00-10:00	0(7)	10:00-11:00	10:00-11:00	9:00-10:00
低空コ	⊏アリアル★		エアリアル★		アシュタンが前半★★	アシュタンガ前半★★	ローラーピラティス★
	《itano 主車場A		Kitano 駐車場A		Kitano 駐車場A	Kitano 駐車場B	Eriko 駐車場A
						1	
	10-11:10 が前半★★		10:10-11:10 ハタ ★★		11:00-12:00 アシュタンガ後半★★	11:00-12:10 k アシュタンが後半★★★	10:15-11:15 アシュタンガ前半★★
	Kitano 注車場B		Kitano 駐車場B		Kitano 駐車場B	Kitano 駐車場A	Kitano 駐車場B
	10-12:20		11:20-12:20		■14-70□	12:20-13:20	11:15-12:25
	」。(2.20]		アドバンス★★★			イン★	アシュタンガ後半★★★
Kitano			kitano 貯ませる			Kitano	Kitano 駐車場A
ii):	主車場A		駐車場A 13:00-14:00			駐車場B 15:00-16:30	趾甲·场A
	EN		出張ヨガ			英会話カフェ	
			EN			Jake	
		19:20-20:20 低空エアリアル★	19:20-20:20 アシュタンか前半★★		19:20-20:20 ハタ ★★	19:00 プライベート	
		Kitano 駐車場A	Kitano 駐車場A		Kitano 駐車場B		
		20:30-21:30	20:20-21:20	20:30-21:30	20:30-21:30		,
		イン★ Kitano	アシュタンガ後半★★★ Kitano	ローラーピラティス★ Eriko	アドバンス★★★ Kitano		
	8711	駐車場B	駐車場B	駐車場B	駐車場A		
	0(月)	11(火)	12(7K)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
	ĺ		9:00-10:00 低空エアリアル★		10:00-11:00 アシュタンが前半★★	9:00-10:00 ローラーピラティス★	9:00-10:00 低空エアリアル★
			Kitano		Kitano	Eriko	Kitano
		44.55	駐車場A		駐車場A	駐車場A	駐車場A
		11:30-12:30 アシュタンカ [*] 前半★★	10:10-11:10 ハタ ★★		11:00-12:00 アシュタンガ後半★★	10:15-11:15 ★ アシュタンか前半★★	10:10-11:10 アシュタンカ [*] 前半★★
		Kitano	Kitano		Kitano	Kitano	Kitano
		駐車場A 12:30-13:15	駐車場B 11:20-12:20		駐車場B	駐車場B 11:15-12:25	駐車場B 11:10-12:20
		アシュタンガ後半★★★	アドバンス★★★			アシュタンが後半★★★	アシュタンガ後半★★★
		Kitano 駐車場B	kitano 駐車場A			Kitano 駐車場A	Kitano 駐車場A
I		19:20-20:20	EN 19:20-20:20		19:20-20:20	12:30-13:30	
	エアリアル★ アシュタンカ [*] 前半★★ Kitano Kitano		ハタ ★★ Kitano	イン★ Kitano			
		駐車場A	駐車場A		駐車場B	駐車場B	
		20:30−21:30 イン★	20:20-21:20 アシュタンガ後半★★★		20:30-21:30 アドバンス★★★	19:00	
Kitano Kitano 駐車提及 駐車提及			Kitano	プライベート			
		駐車場B	駐車場B	I	駐車場A	I	I

17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(目)
10:00-11:00		9:00-10:00				10:00-11:00
低空エアリアル★		エアリアル ★				筋トレ/コアトレ
Kitano		Kitano				Yamashita
駐車場A		駐車場A				駐車場B
11:10-12:10	11:30-12:30	10:10-11:10				11:15-12:00
インヨガ ★	アシュタンが前半★★	ハタ ★★				有酸素
Kitano	Kitano	Kitano				Yamashita
駐車場B 	駐車場A	駐車場B				駐車場A
	12:30-13:15	11:20-12:20				
13:00-14:00	アシュタンガ後半★★★	アドバンス★★★				
出張ヨガ	Kitano	kitano				
	駐車場B	駐車場A 14:00-15:30				
Ī		74:00-15:30 英会話カフェ				
		央云品カフェ Damian				
	19:20-20:20	19:20-20:20				
	19:20-20:20	19:20-20:20 アシュタンが前半★★				
	Kitano	Kitano				
	駐車場A	駐車場A				
	20:30-21:30	20:20-21:20	20:30-21:30			
	イン★	アシュタンガ後半★★★	ローラーピラティス★			
	Kitano	Kitano	Eriko			
	駐車場B	駐車場B	駐車場B			
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(目)
9:00-10:00		9:00-10:00		10:00-11:00	10::00-11:00	8:00
エアリアル ★		エアリアル★		アシュタンガ前半★★	アシュタンガ前半★★	カルマyoga
Kitano		Kitano		Kitano	Kitano	大鳥大社
駐車場A		駐車場A		駐車場A	駐車場B	
10:10-11:10		10:10-11:10		11:00-12:00	11:00-12:10	9:45-10:45
アシュタンが前半★★		ハタ ★★		アシュタンガ後半★★★		
Kitano		Kitano		Kitano	Kitano	Kitano
駐車場B		駐車場B		駐車場B	駐車場A	駐車場B
11:10-12:20		11:20-12:20			12:20-13:20	10:45-12:15
アシュタンガ後半★★★	-	アドバンス★★★		•	イン★	アシュタンが後半★★★
Kitano		kitano			Kitano	Kitano
駐車場A	J	上上 駐車場A			駐車場B	駐車場A
		EN			15:00-16:30 英会話カフェ	/
		LIN			央会語カフェ Jake	
						カポタまで
	19:20-20:20	19:20-20:20		10,20-20-20		いきます!
				19:20-20:20		
	FUNIT/JT/N★★★	アシュタンカ [*] 前半★★		ハタ ★★ Vitana		
	Kitano 駐車場A	Kitano 駐車坦A		Kitano 駐車坦p		
		駐車場A		駐車場B		
	刷工 十一 勿八					
	20:30-21:30	20:20-21:20	20:30-21:30	20:30-21:30		
	<u> </u>			20:30-21:30 アドバンス★★★		
	20:30-21:30	20:20-21:20				
	20:30-21:30 イン★	20:20-21:20 アシュタンガ後半★★	ローラーピラティス★	アドバンス★★★		