

 ・FUNエアリアル、アドバンスクラスは月8回以上の方のみ参加可 Funエアリアルは慣れている方のみ可 アドバンスは前のクラスと続きで受けて下さい。 ・1時間半のアシュタガ後半クラスは20回券の方のみ参加可 ・託児が必要な方、妊娠中、産後の方もクラス作れます！お声がけください。 ・スタジオオープンはクラスの15分前です。（前のクラスがある場合は終わり次第） それ以前は掃除などをしていきますので、お待ちいただかないといけないのでご了承ください。 ・24時間前までにご予約のないクラスはクローズさせていただきます。 ・土日はお車が多いため、イレギュラーで駐車場を変えて頂く場合がございます。 出来るだけ前日までにご予約して頂けると台数が把握できますのでご協力よろしくお願い致します。					1(土)	2(日)
					9:00-10:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
					10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	11:00-12:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
					11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	
					12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A		9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	9:00-10:00 ローラーピラティス★ Eiko 駐車場A
10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B		10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:00-12:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A		11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B	11:15-12:25 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
EN		13:00-14:00 出張ヨガ			15:00-16:30 英会話カフェ Jake	
	19:20-20:20 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A	EN 19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	19:00 プライベート	
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 ローラーピラティス★ Eiko 駐車場B	20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
		9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 ローラーピラティス★ Eiko 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A
	11:30-12:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			11:15-12:25 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
	19:20-20:20 エアリアル★ Kitano 駐車場A	EN 19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A	19:00 プライベート	

17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
10:00-11:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A		9:00-10:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A				10:00-11:00 筋トレ/コアトレ Yamashita 駐車場B
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B	11:30-12:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B				11:15-12:00 有酸素 Yamashita 駐車場A
13:00-14:00 出張ヨガ	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A				
		14:00-15:30 英会話カフェ Damian				
	19:20-20:20 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A				
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B			
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
9:00-10:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A		9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	8:00 カルマyoga 大鳥大社
10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B		10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:00-12:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	9:45-10:45 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A		11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B	10:45-12:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
		EN			15:00-16:30 英会話カフェ Jake	
	19:20-20:20 FUNエアリアル★★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B	20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		

カポタまで
いきます！

