	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
		9:00-10:00		10:00-11:00	10:00-11:00	9:00-10:00
☆December☆		エアリアル★		アシュタンガ前半★★	アシュタンガ前半★★	低空エアリアル★
		Kitano		Kitano	Kitano	Kitano
	<u> </u>	駐車場A		駐車場A	駐車場B	駐車場A
	11:30-12:30	10:10-11:10		11:00-12:00	11:00-12:10	10:10-11:10
	アシュタンが前半★★	ハタ ★★		アシュタンが後半★★★	アシュタンが後半★★★	アシュタンが前半★★
	Kitano	Kitano		Kitano	Kitano	Kitano
	駐車場A	駐車場B		駐車場B	駐車場A	駐車場B
	12:30-13:15	11:20-12:20			12:20-13:20	11:10-12:20
		アドバンス★★★			イン★	
	Kitano	kitano			Kitano	Kitano
-	駐車場B	駐車場A			駐車場B	駐車場A
		13:00-14:00 出張ヨガ				
		EN				
	19:20-20:20	19:20-20:20		19:20-20:20	19:00	
	低空エアリアル★ Kitano	アシュタンカ [*] 前半★★ Kitano		ハタ ★★ Kitano	プライベート	
	駐車場A	駐車場A		駐車場B		
	20:30-21:30	20:20-21:20	20:30-21:30	20:30-21:30		
	イン★	アシュタンガ後半★★★	ローラーピラティス★	アドバンス★★★		
	Kitano	Kitano	Eriko	Kitano		
	駐車場B	駐車場B	駐車場B	駐車場A		
8(月)	9(火)	10(水)	11/+\	12(4)	40/11	14(□)
0(11)	9(人)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
10:00-11:00	9()	9:00-10:00	11(本)	12(金)	9:00-10:00	8:00
	9 (X)		11(木)	12(金)		
10:00-11:00	9(X)	9:00-10:00	11(水)	12(金)	9:00-10:00	8:00
10:00-11:00 エアリアル★	9(X)	9:00-10:00 低空エアリアル★	11(水)	12(金)	9:00-10:00 エアリアル★	8:00 カルマyoga
10:00−11:00 エアリアル★ Kitano	11:30-12:30	9:00−10:00 低空エアリアル★ Kitano	11(水)	12(金)	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano	8:00 カルマyoga
10:00−11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A		9:00−10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A	11(水)	12(金)	9:00−10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	8:00 カルマyoga 大鳥大社
10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	11:30-12:30	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A	11(水)	12(金)	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	8:00 カルマyoga 大鳥大社 9:45-10:45
10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 11:10-12:10 インヨガ ★	11:30-12:30 アシュタンカ [*] 前半★★	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 ハタ ★★	一	12(金)	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 アシュタンか前半★★	8:00 カルマyoga 大鳥大社 9:45-10:45 アシュタンが前半★★
10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano	11:30−12:30 アシュタンカ [*] 前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	一	12(金)	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 アシュタンカ・前半★ Kitano 駐車場B	8:00 カルマyoga 大鳥大社 9:45-10:45 アシュタンカ*前半★★ Kitano 駐車場B
10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano	11:30−12:30 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場A 12:30−13:15	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	11(水)	12(金)	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 アシュタンカ・前半★★ Kitano 駐車場B	8:00 カルマyoga 大鳥大社 9:45-10:45 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場B
10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano	11:30-12:30 アシュタンカ [*] 前半★★ Kitano 駐車場A 12:30-13:15 アシュタンカ [*] 後半★★	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	一	12(金)	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 アシュタンカ*前半★★ Kitano 駐車場B 11:10-12:20 アシュタンカ*後半★★	8:00 カルマyoga 大鳥大社 9:45-10:45 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場B 10:45-12:15 アシュタンが後半★★
10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano	11:30-12:30 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場A 12:30-13:15 アシュタンが後半★★ Kitano	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B 11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano	11(水)	12(金)	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 アシュタンカ・前半★★ Kitano 駐車場B 11:10-12:20 アシュタンカ・後半★★ Kitano	8:00 カルマyoga 大鳥大社 9:45-10:45 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場B 10:45-12:15 アシュタンが後半★★ Kitano
10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano	11:30-12:30 アシュタンカ [*] 前半★★ Kitano 駐車場A 12:30-13:15 アシュタンカ [*] 後半★★	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	11(水)	12(金)	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 アシュタンカ*前半★★ Kitano 駐車場B 11:10-12:20 アシュタンカ*後半★★	8:00 カルマyoga 大鳥大社 9:45-10:45 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場B 10:45-12:15 アシュタンが後半★★
10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano	11:30-12:30 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場A 12:30-13:15 アシュタンが後半★★ Kitano	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B 11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	TT(水)	19:20-20:20	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 アシュタンカ・前半★★ Kitano 駐車場B 11:10-12:20 アシュタンカ・後半★★ Kitano	8:00 カルマyoga 大鳥大社 9:45-10:45 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場B 10:45-12:15 アシュタンが後半★★ Kitano 駐車場A
10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano	11:30-12:30 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場A 12:30-13:15 アシュタンが後半★★ Kitano 駐車場B	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B 11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	11(水)		9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場B 11:10-12:20 アシュタンが後半★★ Kitano 駐車場A	8:00 カルマyoga 大鳥大社 9:45-10:45 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場B 10:45-12:15 アシュタンが後半★★ Kitano
10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano	11:30-12:30 アシュタンカ [*] 前半★★ Kitano 駐車場A 12:30-13:15 アシュタンカ [*] 後半★★ Kitano 駐車場B	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B 11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A		19:20-20:20	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 アシュタンカ*前半★★ Kitano 駐車場B 11:10-12:20 アシュタンカ*後半★★ Kitano 駐車場A	8:00 カルマyoga 大鳥大社 9:45-10:45 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場B 10:45-12:15 アシュタンが後半★★ Kitano 駐車場A
10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano	11:30-12:30 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場A 12:30-13:15 アシュタンが後半★★ Kitano 駐車場B	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B 11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A EN 19:20-20:20 アシュタンが前半★★	一	19:20-20:20 ハタ ★★	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場B 11:10-12:20 アシュタンが後半★★★ Kitano 駐車場A	8:00 カルマyoga 大鳥大社 9:45-10:45 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場B 10:45-12:15 アシュタンが後半★★ Kitano 駐車場A
10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano	11:30-12:30 アシュタンカ*前半★★ Kitano 駐車場A 12:30-13:15 アシュタンカ*後半★★ Kitano 駐車場B 19:20-20:20 エアリアル★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B 11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A EN 19:20-20:20 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場B 11:10-12:20 アシュタンが後半★★ Kitano 駐車場A 12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	8:00 カルマyoga 大鳥大社 9:45-10:45 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場B 10:45-12:15 アシュタンが後半★★ Kitano 駐車場A
10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano	11:30-12:30 アシュタンカ*前半★★ Kitano 駐車場A 12:30-13:15 アシュタンカ*後半★★ Kitano 駐車場B 19:20-20:20 エアリアル★ Kitano	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B 11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A EN 19:20-20:20 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場A 20:20-21:20	20:30-21:30	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 アシュタンカ*前半★★ Kitano 駐車場B 11:10-12:20 アシュタンカ*後半★★ Kitano 駐車場A	8:00 カルマyoga 大鳥大社 9:45-10:45 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場B 10:45-12:15 アシュタンが後半★★ Kitano 駐車場A
10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano	11:30-12:30 アシュタンカ*前半★★ Kitano 駐車場A 12:30-13:15 アシュタンカ*後半★★ Kitano 駐車場B 19:20-20:20 エアリアル★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B 11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A EN 19:20-20:20 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場A	20:30-21:30	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B 20:30-21:30	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場B 11:10-12:20 アシュタンが後半★★ Kitano 駐車場A 12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	8:00 カルマyoga 大鳥大社 9:45-10:45 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場B 10:45-12:15 アシュタンが後半★★ Kitano 駐車場A
10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano	11:30-12:30 アシュタンカ*前半★★ Kitano 駐車場A 12:30-13:15 アシュタンカ*後半★★★ Kitano 駐車場B 19:20-20:20 エアリアル★ Kitano 駐車場A 20:30-21:30 イン★	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B 11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A EN 19:20-20:20 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場A 20:20-21:20 アシュタンが後半★★★	20:30-21:30 ローラーピラティス★	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B 20:30-21:30 アドバンス★★★	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A 10:10-11:10 アシュタンカ*前半★★ Kitano 駐車場B 11:10-12:20 アシュタンカ*後半★★ Kitano 駐車場A	8:00 カルマyoga 大鳥大社 9:45-10:45 アシュタンが前半★★ Kitano 駐車場B 10:45-12:15 アシュタンが後半★★ Kitano 駐車場A

15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
10:00-11:00	I	9:00-10:00		10:00-11:00	9:00-10:00	年末恒例
低空エアリアル★		9.00-10.00		7シュタンカ*前半★★	9:00-10:00 低空エアリアル★	108回
Kitano		Kitano		Kitano	Kitano	太陽礼拝
駐車場A		I 駐車場A		駐車場A	駐車場A	&
						忘年会
11:10-12:10	11:30-12:30	10:10-11:10		11:00-12:00	10:10-11:10	
インヨガ ★	アシュタンガ前半★★	<i>1</i> 19 ★★		アシュタンガ後半★★★		10:00-
Kitano	Kitano	Kitano		Kitano	Kitano	太陽礼拝 1500円
駐車場B	駐車場A	駐車場B		駐車場B	駐車場B	1300[]
	12:30-13:15	11:20-12:20			11:10-12:20	忘年会
13:00-14:00	アシュタンガ後半★★★	アドバンス★★★			アシュタンガ後半★★★	5000円
出張ヨガ	Kitano	kitano			Kitano	初めての方も
	駐車場B	駐車場A			駐車場A	経験者の方も
	l	EN				参加可能。
	19:20-20:20	19:20-20:20		19:20-20:20	12:30-13:30	(メンバー様 のみ)
1	エアリアル★★	アシュタンが前半★★		<i>ハ</i> タ ★★	イン★	
	Kitano	Kitano		Kitano	Kitano	ご予約
	駐車場A	駐車場A		駐車場B	駐車場B	お待ちしてい
	20:30-21:30	20:20-21:20	20:30-21:30	20:30-21:30	15:00-16:30	ます♡
	イン★			アドバンス★★★	英会話カフェ	
	Kitano	Kitano	Eriko	Kitano	Jake	
	駐車場B	駐車場B	駐車場B	駐車場A		
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	
22(/3/	23()()	2-1(7)	23(///	20(11/2)	27(1)	
10:00-11:00		9:00-10:00		10:00-11:00	9:00-10:00	
エアリアル★		低空エアリアル★		アシュタンガ前半★★	ローラーピラティス★	
Kitano		Kitano		Kitano	Eriko	
駐車場A		駐車場A		駐車場A	駐車場A	
11.10.10.10	44.00.40.00	10.10.11.10		44.00.40.00	10 15 11 15	
11:10-12:10	11:30-12:30	10:10-11:10		11:00-12:00	10::15-11:15	
インヨガ ★ Kitano	アシュタンが前半★★ Kitano	ハタ ★★ Kitano		アシュタンガ後半★★ Kitano	アシュタンカ [*] 前半★★ Kitano	
駐車場B	駐車場A	駐車場B		駐車場B	駐車場B	
	12:30-13:15	11:20-12:20			11:15-12:25	
	アシュタンガ後半★★★	アドバンス★★★			アシュタンガ後半★★★	· ·
	Kitano	kitano			Kitano	
	駐車場B	駐車場A			駐車場A	
					12:30-13:30	
		14:00-15:30			イン★	
		英会話カフェ			Kitano 駐車坦p	
		Damian			駐車場B	
19:30-20:30	19:20-20:20	19:20-20:20		19:20-20:20	今年	•
ローラーピラティス★	FUNI7リアル★★★	アシュタンが前半★★		ハタ ★★	ありがとうごさ	どいました。
Eriko	Kitano	Kitano		Kitano		
駐車場B	駐車場A	駐車場A		駐車場B	お正月休みは	
					12/28(日)	-1/4(日)
	20:30-21:30	20:20-21:20		20:30-21:30		
	イン★	アシュタンガ後半★★★	<u>.</u>	アドバンス★★★		
	Kitano	Kitano		Kitano	1/5(月 オープン	