

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
☆December☆		9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A
	11:30-12:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:00-12:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B	11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
		13:00-14:00 出張ヨガ				
	19:20-20:20 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A	EN 19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	19:00 プライベート	
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B	20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A		9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A			9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	8:00 カルマyoga 大鳥大社
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B	11:30-12:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B			10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	9:45-10:45 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	10:45-12:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
	19:20-20:20 エアリアル★ Kitano 駐車場A	EN 19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	カボタまで いきます！
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B	20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A	19:00 プライベート	

15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
10:00-11:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A		9:00-10:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタナ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A	年末恒例 108回 太陽礼拝 & 忘年会 10:00- 太陽礼拝 1500円 忘年会 5000円 初めての方も 経験者の方も 参加可能。 (メンバー様 のみ) ご予約 お待ちしております♡
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B	11:30-12:30 アシュタナ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタナ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタナ前半★★ Kitano 駐車場B	
13:00-14:00 出張ヨガ	12:30-13:15 アシュタナ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			11:10-12:20 アシュタナ後半★★★ Kitano 駐車場A	
	19:20-20:20 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	EN 19:20-20:20 アシュタナ前半★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタナ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B	20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A	15:00-16:30 英会話カフェ Jake	
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	
10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A		9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタナ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場A	
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B	11:30-12:30 アシュタナ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタナ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタナ前半★★ Kitano 駐車場B	
	12:30-13:15 アシュタナ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			11:15-12:25 アシュタナ後半★★★ Kitano 駐車場A	
		14:00-15:30 英会話カフェ Damian			12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	
19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B	19:20-20:20 FUNエアリアル★★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 アシュタナ前半★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	今年も ありがとうございました。 お正月休みは 12/28(日)-1/4(日) 2026年は 1/5(月)より オープンします。	
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタナ後半★★★ Kitano 駐車場B		20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		

