

5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
10:00-11:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A		9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A	8:00 カルマyoga 大鳥大社
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B	11:30-12:30 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 筋トレ・コアトレ Yamashita
	12:30-13:15 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A			11:10-12:20 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場A	11:10-11:55 有酸素運動 Yamashita
		13:00-14:00 出張ヨガ			12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	
	19:20-20:20 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A	EN 19:20-20:20 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	15:00-16:30 英会話カフェ Jake	
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 ローラーピラティス★ Eriko	20:30-21:30 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A		1月より 20回券の方は2クラスを 1チケットで受けれます ので、皆さん筋トレ一緒に しましょー！！
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
10:00-11:00 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場A		9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場B	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A
11:00-12:30 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場B		10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場B	11:00-12:10 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場B
		11:20-12:20 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A			12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B	11:10-12:20 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場A
	19:20-20:20 エアリアル★ Kitano 駐車場A	EN 19:20-20:20 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	15:00-16:30 英会話カフェ Jake	
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 ローラーピラティス★ Eriko	20:30-21:30 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A		

アドバンスクラス受講の方はハタヨガより連続で受講して下さい。
8回券以上の方のみ参加

カポタまでいきます。
こちらの後半クラスは
20回券の方のみ参加可。

19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
10:00-11:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A		9:00-10:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場B	9:00-10:00 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場A
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B	11:30-12:30 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場B	11:00-12:10 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場A	10:15-11:15 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場B
13:00-14:00 出張ヨガ	12:30-13:15 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A			12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B	11:15-12:25 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場A
EN	19:20-20:20 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場B		20:30-21:30 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A		
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	
10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A		9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A	
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B	11:30-12:30 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場B	
	12:30-13:15 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A			11:10-12:20 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場A	
		14:00-15:30 英会話カフェ Damian			12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	
	19:20-20:20 FUNエアリアル★★★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	♡January♡ 1/5(月)～オープンします。 新年もよろしくお願ひします。	
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 ローラーピラティス★ Eriko	20:30-21:30 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A	♡January♡ 1/5(月)～オープンします。 新年もよろしくお願ひします。	

