

5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
10:00-11:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A		9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A	8:00 カルマyoga 大鳥大社
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B	11:30-12:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 筋トレ・コアトレ Yamashita
	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	アドバンスクラス受講の方はハタヨガより連続で受講して下さい。 8回券以上の方のみ参加		11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-11:55 有酸素運動 Yamashita
		13:00-14:00 出張ヨガ			12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	
	19:20-20:20 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A	EN 19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	15:00-16:30 英会話カフェ Jake	1月より 20回券の方は2クラスを 1チケットで受けれます ので、皆さん筋トレ一緒に しましょー！！
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 ローラーピラティス★ Eriko	20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A
11:00-12:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:00-12:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
カポタまでいきます。 こちらの後半クラスは 20回券の方のみ参加可。		11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B	11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
		EN 19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	15:00-16:30 英会話カフェ Jake	
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 ローラーピラティス★ Eriko	20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		

19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
10:00-11:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A		9:00-10:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	9:00-10:00 ローラーピラティス★ Eiko 駐車場A
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B	11:30-12:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:00-12:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
13:00-14:00 出張ヨガ	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B	11:15-12:25 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
EN	19:20-20:20 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	EN 19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	
10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A		9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A	
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B	11:30-12:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	
	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	
		14:00-15:30 英会話カフェ Damian			12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	
	19:20-20:20 FUNエアリアル★★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	<div>♡January♡</div> <div>1/5(月)～オープンします。</div> <div>新年もよろしくお願ひします。</div>	
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 ローラーピラティス★ Eiko	20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		

