

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	<div>♡February♡</div> <div>2月より 新しいインストラクターの かなこさんに 入って頂きます。</div> <div>ヨガに慣れていない方も入っ て頂ける クラスですので 皆さんぜひ ご参加お待ちしております。</div> <div>時間変更のあるクラスも ありますので ご確認よろしくお願いします。</div>		NEW 9:30-10:30 ハタライト★ Kanao	10:00-11:00 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A	8:00 カルマyoga 大鳥大社
11:10-12:10 イン★ Kitano 駐車場B				11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 筋トレ・コアトレ Yamashita
13:00-14:00 出張ヨガ					11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-11:55 有酸素運動 Yamashita
EN					12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	
19:20-20:20 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場A			19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	15:00-16:30 英会話カフェ Jake	
20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	<div>アドバンスクラス受講の方はハタヨガ より連続で受講して下さい。 8回券以上の方のみ参加可能です。</div>			20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A	<div>20回券の方は2クラスを 1チケットで受けれます ので、皆さん筋トレ一緒に しましょー！！</div>	
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
NEW 10:00-11:00 ハタライト★ Kanao		9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場B	9:00-10:00 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場A
EN	11:30-12:30 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:00-12:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	NEW 10:15-11:15 朝ヨガ ★★ Kanao 駐車場B
	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	<div>2月より 開始時間が 19:30~に なっています。</div>		12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B	
	19:20-20:20 エアリアル★ Kitano 駐車場A	EN	19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B			20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		

16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
NEW 10:00-11:00 ハタライト★ Kanao		9:00-10:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A
	11:30-12:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:00-12:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	NEW 10:15-11:15 朝ヨガ ★★ Kanao 駐車場B
EN						
	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B	
		13:00-14:00 出張ヨガ	2月より 開始時間が 19:30～に なっています。			
		14:00-15:30 英会話カフェ James				
	19:20-20:20 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	
10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B		9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A	NEW 9:30-10:30 ハタライト★ Kanao	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	
11:00-12:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A		10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	
		11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	2月より 開始時間が 19:30～に なっています。		11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	
		EN				
	19:20-20:20 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A	15:00-16:30 英会話カフェ Jake	

