

| 2(月) | 3(火) | 4(水) | 5(木) | 6(金) | 7(土) | 8(日) |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A | | | NEW 9:30-10:30 ハタライト★ Kanako | 10:00-11:00 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場A | 9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A | 8:00 カルマyoga 大鳥大社 |
| 11:10-12:10 イン★ Kitano 駐車場B | | 2月より 新しいインストラクターの かなこさんに 入って頂きます。 | | 11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場B | 10:10-11:10 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場B | 10:00-11:00 筋トレ・コアトレ Yamashita |
| 13:00-14:00 出張ヨガ | | ヨガに慣れていない方も入っ て頂ける クラスですので 皆さんぜひ ご参加お待ちしています。 | | | 11:10-12:20 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場A | 11:10-11:55 有酸素運動 Yamashita |
| EN | | 時間変更のあるクラスも ありますので ご確認よろしくお願ひします。 | | | 12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B | |
| 19:20-20:20 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場A | | 19:30-20:30 ローラピラティス★ Eriko | 19:20-20:20 ハタ ★★★ Kitano 駐車場B | 15:00-16:30 英会話カフェ Jake | | |
| 20:20-21:20 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場B | | アドバンスクラス受講の方はハタヨガ より連続で受講して下さい。 8回券以上の方のみ参加可能です。 | 20:30-21:30 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A | | 20回券の方は2クラスを 1チケットで受けれます ので、皆さん筋トレ一緒に しましょー！！ | |
| 9(月) | 10(火) | 11(水) | 12(木) | 13(金) | 14(土) | 15(日) |
| NEW 10:00-11:00 ハタライト★ Kanako | | 9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A | | 10:00-11:00 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場A | 10:00-11:00 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場B | 9:00-10:00 ローラピラティス★ Eriko 駐車場A |
| EN | 11:30-12:30 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場A | 10:10-11:10 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場B | | 11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場B | 11:00-12:10 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場A | 10:15-11:15 朝ヨガ ★★★ Kanako 駐車場B |
| | 12:30-13:15 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場B | 11:10-12:20 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場A | | | 12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B | |
| | 19:20-20:20 エアリアル★ Kitano 駐車場A | EN | 19:30-20:30 ローラピラティス★ Eriko | 19:20-20:20 ハタ ★★★ Kitano 駐車場B | | |
| | 20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B | | | 20:30-21:30 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A | | |

| 16(月) | 17(火) | 18(水) | 19(木) | 20(金) | 21(土) | 22(日) |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| NEW 10:00-11:00 ハタライト★ Kanako | | 9:00-10:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A | | 10:00-11:00 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場A | 10:00-11:00 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場B | 9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A |
| EN | 11:30-12:30 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場A | 10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B | | 11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場B | 11:00-12:10 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場A | 10:15-11:15 朝ヨガ ★★ Kanako 駐車場B |
| | 12:30-13:15 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場B | 11:20-12:20 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A | | | 12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B | |
| | | 13:00-14:00 出張ヨガ | 2月より 開始時間が 19:30～に なっています。 | | | |
| | 14:00-15:30 英会話カフェ James | | | | | |
| | 19:20-20:20 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A | 19:20-20:20 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場A | 19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko | 19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B | | |
| | 20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B | 20:20-21:20 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場B | | 20:30-21:30 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A | | |
| 23(月) | 24(火) | 25(水) | 26(木) | 27(金) | 28(土) | |
| 10:00-11:00 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場B | | 9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A | NEW 9:30-10:30 ハタライト★ Kanako | 10:00-11:00 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場A | 9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A | |
| 11:00-12:10 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場A | | 10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B | | 11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場B | 10:10-11:10 アシュタンガ前半★★★ Kitano 駐車場B | |
| | | 11:20-12:20 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A | 2月より 開始時間が 19:30～に なっています。 | | | 11:10-12:20 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場A |
| | EN | | | | | |
| | 19:20-20:20 エアリアル★★ Kitano 駐車場A | 19:20-20:20 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場A | 19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko | 19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B | 12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B | |
| | 20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B | 20:20-21:20 アシュタンガ後半★★★★ Kitano 駐車場B | | 20:30-21:30 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A | 15:00-16:30 英会話カフェ Jake | |

