

1(日)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B		9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A
11:00-12:10 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場A		10:10-11:10 ハタ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場B	11:00-12:10 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場A	NEW 10:10-11:10 朝ヨガ ★★ Kanao 駐車場B
2(月)		11:20-12:20 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A	アドバンスクラス受講の方はハタヨガより連続で受講して下さい。 8回券以上の方のみ参加可能です。		12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B	
11:10-12:10 イン★ Kitano 駐車場B		13:00-14:00 出張ヨガ EN			15:00-16:30 英会話カフェ Jake	
EN	19:20-20:20 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	♡March♡ 3月もよろしくお願いします。	
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場B		20:30-21:30 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A		
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
OFF		9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A	NEW 9:30-10:30 ハタライト★ Kanao	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	9:00-10:00 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場A
	11:30-12:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場B	11:00-12:10 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場A	NEW 10:10-11:10 朝ヨガ ★★ Kanao 駐車場B
	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A			12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B	
	19:20-20:20 エアリアル★ Kitano 駐車場A	EN 19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場B		20:30-21:30 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A		

16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
10:00-11:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A		9:00-10:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A		NEW 9:00-10:00 朝ヨガ ★★ Kanao 駐車場B	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A
11:10-12:10 イン★ Kitano 駐車場B	11:30-12:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		10:10-11:10 アドバンス★★★★ kitano 駐車場A	11:00-12:10 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
13:00-14:00 出張ヨガ	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★★ kitano 駐車場A			12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B	11:10-12:20 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場A
EN		14:00-15:30 英会話カフェ Damian				
	19:20-20:20 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko			
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場B			20回券の方は2クラスを 1チケットで受けれます ので、皆さん筋トレ一緒 にしましょー！！	
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
10:00-11:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A		9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A	NEW 9:30-10:30 ハタライト★ Kanao	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 筋トレ・コアトレ Yamashita
11:10-12:10 イン★ Kitano 駐車場B	11:30-12:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	11:10-11:55 有酸素運動 Yamashita
EN	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★★ kitano 駐車場A EN			11:10-12:20 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場A	30(月) 19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko
	19:20-20:20 エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	31(火) OFF
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場B		20:30-21:30 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A	15:00-16:30 英会話カフェ Jake	

