

# ★May★

・駐車場は混んでいてこちらから変更をお願いする場合がありますが、それ以外はスケジュールで指定している位置に駐車をお願いします。後のクラスがない場合は駐車場の指定をいたしませんので、先に来た方から空いている所に止めていって下さい。

・土曜日のアシュタングのクラスが毎週時間が違います。お間違えないよう、ご確認をお願いします。

・24時間前までご予約がない場合はクローズしますのでお早めにご予約をお願いします。オンライン予約はクラス開始の2時間前までです。

				1(金)	2(土)	3(日)
				10:00-11:00 アシュタング前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタング前半★★ Kitano 駐車場B
				11:00-12:00 アシュタング後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 インヨガ★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタング後半★★★ Kitano 駐車場A
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
	10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場B	9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano		10:00-11:00 アシュタング前半★★ Kitano 駐車場B	9:30-10:30 アシュタング前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場B
	11:10-12:10 朝ヨガ★★ Kitano 駐車場A			11:00-12:00 アシュタング後半★★★ Kitano 駐車場A	10:30-11:30 アシュタング後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 朝ヨガ★★ Kitano 駐車場A
			19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko	19:20-20:20 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場B	12:15-13:15 インヨガ★ Kitano	
				20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:30 英会話カフェ James	
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
10:00-11:00 ハタライト★ Kanao 駐車場B		10:00-11:00 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場B		10:00-11:00 アシュタング前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタング前半★★ Kitano 駐車場B	9:00-10:00 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場A
11:10-12:10 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A		11:10-12:10 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		11:00-12:00 アシュタング後半★★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタング後半★★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 アシュタング前半★★ Kitano 駐車場B
E		14:00-15:30 英会話カフェ Damian			12:45-13:45 インヨガ★ Kitano	11:10-12:10 アシュタング後半★★★ Kitano 駐車場A
	19:20-20:20 エアリアル★ Kitano 駐車場B	19:20-20:20 アシュタング前半★★ Kitano 駐車場B	19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko	19:20-20:20 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場B		
	20:30-21:30 インヨガ★ Kitano 駐車場A	20:20-21:20 アシュタング後半★★★ Kitano 駐車場A		20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		

18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
10:00-11:00 ハタライト★ Kanao 駐車場B		10:00-11:00 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場B		10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 筋トレ・コアトレ Yamashita
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場A		11:10-12:10 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場A E		11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-11:55 有酸素運動 Yamashita
E	19:20-20:20 エアリアル★★★ Kitano 駐車場B	19:20-20:20 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko	19:20-20:20 ハタヨガ ★★ Kitano 駐車場B	12:45-13:45 インヨガ ★ Kitano	
	20:30-21:30 インヨガ ★ Kitano 駐車場A	20:20-21:20 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A		20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
10:00-11:00 ハタライト★ Kanao 駐車場B		10:00-11:00 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場B		10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	9:30-10:30 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	9:00-10:00 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B
11:10-12:10 エアリアル ★ Kitano 駐車場A		11:10-12:10 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	10:30-11:30 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 朝ヨガ ★★ Kanao 駐車場A
E	19:20-20:20 Funエアリアル★★★ Kitano 駐車場B	19:20-20:20 アシュタンガ前半★★ Kanao 駐車場B	19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko	19:20-20:20 ハタヨガ ★★ Kitano 駐車場B	12:15-13:15 インヨガ ★ Kitano	
	20:30-21:30 インヨガ ★ Kitano 駐車場A	20:20-20:50 アシュタンガ後半★★★ Kanao 駐車場A		20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:30 英会話カフェ James	

