

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
		10:00-11:00 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場B		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 ローラーピラティス★ Eiko 駐車場B
		11:10-12:10 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場A		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 朝ヨガ★★ Kanao 駐車場A
	19:20-20:20 低空エアリアル★ Kitano 駐車場B	19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eiko	19:20-20:20 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場B	12:10-13:10 インヨガ★★ Kitano 駐車場B	プライベート
	20:30-21:30 インヨガ★★ Kitano 駐車場A	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A		20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		

8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
10:00-11:00 ハタライト★ Kanao		10:00-11:00 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場B		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場B
		11:10-12:10 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 朝ヨガ★★ Kitano 駐車場A
		13:00-14:00 出張ヨガ E			12:10-13:10 インヨガ★★ Kitano 駐車場B	
	19:20-20:20 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場B	19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eiko	19:20-20:20 エアリアル★ Kitano 駐車場B		
	20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A		20:30-21:30 インヨグライト★ Eiko 駐車場A		

15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
10:00-11:00 ハタライト★ Kanao 駐車場B		10:00-11:00 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場B		10:00-11:00 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 筋トレ・コアトレ Yamashita
11:10-12:10 インヨガ ★★ Kitano 駐車場A		11:10-12:10 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場A		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-11:55 有酸素運動 Yamashita
		14:00-15:30 英会話カフェ Damian				
E	19:20-20:20 エアリアル★★★ Kitano 駐車場B	19:20-20:20 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場B	19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko	19:20-20:20 ハタヨガ ★★ Kitano 駐車場B	14:00-15:30 英会話カフェ James	
	20:30-21:30 インヨガ ★★ Kitano 駐車場A	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A		20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		

22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
10:00-11:00 ハタライト★ Kanao 駐車場B		10:00-11:00 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場B		10:00-11:00 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場B
11:10-12:10 エアリアル ★ Kitano 駐車場A		11:10-12:10 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 朝ヨガ ★★ Kitano 駐車場A
	19:20-20:20 ハタヨガ ★★ Kitano 駐車場B	19:20-20:20 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場B	19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko	19:20-20:20 Funエアリアル★★★ Kitano 駐車場B	12:10-13:10 インヨガ ★★ Kitano 駐車場B	プライベート
E	20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A		20:30-21:30 インヨガライト ★ Eriko 駐車場A	14:00-15:30 英会話カフェ James	

29(月)	30(火)
10:00-11:00 ハタライト★ Kanao 駐車場B	
11:10-12:10 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場A	
E	

★June★

- ・駐車場は混んでいてこちらから変更をお願いする場合がありますが、それ以外はスケジュールで指定している位置に駐車をお願いします。後のクラスがない場合は駐車場の指定をしていませんので、先に来た方から空いている所に止めていって下さい。
- ・24時間前までご予約がない場合はクローズしますのでお早めにご予約をお願いします。オンライン予約はクラス開始の2時間前までです。
- ・アドバンスクラス★★★は前のハタヨガから続きの方のみ参加可です。
- ・20回チケットの方は筋トレ有酸素クラスを1チケットで受けて頂けます。

