

★August★

- ・駐車場が混んでいて、こちらから変更をお願いする場合があります、それ以外はスケジュールで指定している位置に駐車をお願いします。
- 後のクラスがない場合は駐車場の指定をしていませんので、先に来た方から空いている所に停めていって下さい。
- ・24時間前までにご予約がない場合はクローズしますのでお早めにご予約をお願いします。オンライン予約はクラス開始の2時間前までです。
- ・アドバンスクラス★★★は前のハタヨガから続きの方のみ参加可です。
- ・20回チケットの方は筋トレ有酸素クラスを1チケットで受けて頂けます。
- ・カナコさんのアシュタンガクラスは20回券の方は前半後半クラスを1チケットで受けて頂けます。

					1(土)	2(日)
					10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場B
					11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 朝ヨガ ★★ Kitano 駐車場A
					12:10-13:10 インヨガ ★★ Kitano 駐車場B	
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
		10:00-11:00 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場B		10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場B
13:00-14:00 出張ヨガ		11:10-12:10 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場A		11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 朝ヨガ ★★ Kitano 駐車場A
E	19:20-20:20 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場B	E 19:20-20:20 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko	19:20-20:20 ハタヨガ ★★ Kitano 駐車場B	12:10-13:10 インヨガ ★★ Kitano 駐車場B	
	20:30-21:30 インヨガ ★★ Kitano 駐車場A	20:20-21:20 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A		20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:30 英会話カフェ Gabe	
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
10:00-11:00 ハタライト★ Kanao 駐車場B	10:00-11:00 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場B				10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B
11:10-12:10 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場A				11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A
E	12:10-13:10 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	12:20-13:20 アドバンス★★★ Kitano 駐車場B				12:10-13:10 インヨガ ★★ Kitano 駐車場B

17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
10:00-11:00 ハタライト★ Kanao 駐車場B		10:00-11:00 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場B		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kanao 駐車場B	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 筋トレ・コアトレ Yamashita
11:10-12:10 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場A		11:10-12:10 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A		11:00-11:30 アシュタガ後半★★★★ Kanao 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場A	11:10-11:55 有酸素運動 Yamashita
E		14:00-15:30 英会話カフェ Lewis		13:00-14:00 出張ヨガ	12:10-13:10 インヨガ ★★ Kitano 駐車場B	
	19:30-20:30 インヨガライト★ Eriko	19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko	19:20-20:20 ハタヨガ ★★ Kitano 駐車場B		
		20:20-21:20 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場A		20:30-21:30 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A		
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
10:00-11:00 ハタライト★ Kanao 駐車場B		10:00-11:00 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場B		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 朝ヨガ ★★ Kanao 駐車場A
11:10-12:10 インヨガ ★★ Kitano 駐車場A		11:10-12:10 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場A		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 低空エアリアル★ Kitano 駐車場B
E		E			12:10-13:10 インヨガ ★★ Kitano 駐車場B	
		19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko	19:20-20:20 Funエアリアル★★★★ Kitano 駐車場B	14:00-15:30 英会話カフェ Lewis	
		20:20-21:20 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場A		20:30-21:30 インヨガ ★★ Kitano 駐車場A		

