

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
		10:00-11:00 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場B		10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kanaoko 駐車場B		10:00-11:00 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B
		11:10-12:10 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場A		11:00-11:30 アシュタンガ後半★★★ Kanaoko 駐車場A		11:10-12:10 朝ヨガ ★★ Kanaoko 駐車場A
	19:20-20:20 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場B	E 19:20-20:20 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	19:20-20:20 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B			
	20:30-21:30 インヨガ ★★ Kitano 駐車場A	20:20-21:20 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	20:30-21:30 ハタアドハンス ★★ Kitano 駐車場A			
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
10:00-11:00 ハタライト★ Kanaoko 駐車場B				10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場B
11:10-12:10 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場A				11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 朝ヨガ ★★ Kitano 駐車場A
				13:00-14:00 出張ヨガ	12:10-13:10 インヨガ ★★ Kitano 駐車場B	
	19:30-20:30 インヨガライト★ Eriko		19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko	19:20-20:20 ハタヨガ ★★ Kitano 駐車場B	14:00-15:30 英会話カフェ Lewis	
				20:30-21:30 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A		

14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
10:00-11:00 ハタライト★ Kanao 駐車場B				10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場B
11:10-12:10 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場A				11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 朝ヨガ ★★ Kitano 駐車場A
E	19:20-20:20 エアリアル ★ Kitano 駐車場B	19:20-20:20 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko	19:20-20:20 ハタヨガ ★★ Kitano 駐車場B	12:10-13:10 インヨガ ★★ Kitano 駐車場B	
	20:30-21:30 インヨガ ★★ Kitano 駐車場A	20:20-21:20 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A		20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 筋トレ・コアトレ Yamashita
11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 ハタアドバンス★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-11:55 有酸素運動 Yamashita
		12:10-13:10 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタヨガ ★★ Kitano 駐車場B	12:10-13:10 インヨガ ★★ Kitano 駐車場B	
				20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:30 英会話カフェ Lewis	
28(月)	29(火)	30(水)	★September★ ・駐車場が混んでいて、こちらから変更をお願いする場合がありますが、それ以外はスケジュールで指定している位置に駐車をお願いします。 後のクラスがない場合は駐車場の指定をしていませんので、先に来た方から空いている所に停めていって下さい。 ・24時間前までにご予約がない場合はクローズしますのでお早めにご予約をお願いします。 オンライン予約はクラス開始の2時間前までです。 ・アドバンスクラス★★★は前のハタヨガから続きの方のみ参加可です。 ・20回チケットの方は筋トレ有酸素クラスを1チケットで受けて頂けます。 ・カナコさんのアシュタンガクラスは20回券の方は前半後半クラスを1チケットで受けて頂けます。			
10:00-11:00 ハタライト★ Kanao		10:00-11:00 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場B				
		11:10-12:10 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A				
E						
13:00-14:00 出張ヨガ		14:00-15:30 英会話カフェ Lewis				
	19:20-20:20 Funエアリアル ★★ Kitano 駐車場B	19:20-20:20 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B				
	20:30-21:30 インヨガ ★★ Kitano 駐車場A	20:20-21:20 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A				

