

			1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
★October★ ・駐車場が混んでいて、こちらから変更をお願いする場合がありますが、それ以外はスケジュールで指定している位置に駐車をお願いします。 後のクラスがない場合は駐車場の指定をしていませんので、先に来た方から空いている所に停めていって下さい。 ・24時間前までにご予約がない場合はクローズしますのでお早めにご予約をお願いします。 オンライン予約はクラス開始の2時間前までです。 ・アドバンスクラス★★★は前のハタヨガから続きの方のみ参加可です。 ・20回チケットの方は筋トレ有酸素クラスを1チケットで受けて頂けます。 ・カナコさんのアシュタンガクラスは20回券の方は前半後半クラスを1チケットで受けて頂けます。				10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場B
				11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 朝ヨガ ★★ Kanako 駐車場A
				19:20-20:20 ハタヨガ ★★ Kitano 駐車場B	12:10-13:10 インヨガ ★★ Kitano 駐車場B	
				20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:30 英会話カフェ Lewis	
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
10:00-11:00 ハタライト★ Kanako		10:00-11:00 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場B		10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B
E		11:10-12:10 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場A		11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 朝ヨガ ★★ Kitano 駐車場A
				13:00-14:00 出張ヨガ	12:10-13:10 インヨガ ★★ Kitano 駐車場B	
19:20-20:20 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場B		19:20-20:20 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	19:20-20:20 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B		14:00-15:30 英会話カフェ Lewis	
20:30-21:30 インヨガライト★ Eriko 駐車場A		20:20-21:20 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	20:30-21:30 ハタアドバンス★★ Kitano 駐車場A			

12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
10:00-11:00 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場B		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場B
11:10-12:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B		11:10-12:10 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 朝ヨガ ★★ Kitano 駐車場A
12:10-13:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B		19:20-20:20 エアリアル ★ Kitano 駐車場B	12:10-13:10 インヨガ ★★ Kitano 駐車場B	
		20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A		20:30-21:30 ハタアドバンス★★ Kitano 駐車場A		
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
10:00-11:00 ハタライト★ Kanako		10:00-11:00 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場B		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B		10:00-11:00 筋トレ・コアトレ Yamashita
13:00-14:00 出張ヨガ		11:10-12:10 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場A		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A		11:10-11:55 有酸素運動 Yamashita
E						
19:20-20:20 エアリアル ★ Kitano 駐車場B		19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	19:20-20:20 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B			
20:30-21:30 インヨガライト★ Eriko 駐車場A		20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	20:30-21:30 ハタアドバンス★★ Kitano 駐車場A			
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	
10:00-11:00 ハタライト★ Kanako		10:00-11:00 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場B		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	
		11:10-12:10 ハタアドバンス★★ Kitano 駐車場A		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	
E		E			12:10-13:10 インヨガ ★★ Kitano 駐車場B	
	19:20-20:20 Funエアリアル ★★★ Kitano 駐車場B	19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B		19:20-20:20 ハタヨガ ★★ Kitano 駐車場B	14:00-15:30 英会話カフェ Lewis	
	20:30-21:30 インヨガ ★★ Kitano 駐車場A	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A		20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		

