

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
	10:00-11:00 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場A			10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場B
	11:10-12:10 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B			11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 朝ヨガ ★★ Kitano 駐車場A
	12:10-13:10 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A			13:00-14:00 出張ヨガ	12:10-13:10 インヨガ ★★ Kitano 駐車場B	
		19:20-20:20 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	19:20-20:20 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B	19:20-20:20 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場B		
		20:20-21:20 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	20:30-21:30 ハタアトハンス★★ Kitano 駐車場A	20:30-21:30 イン★★ Kitano 駐車場A		
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
		10:00-11:00 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場B		10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B
		11:10-12:10 ハタアトハンス★★ Kitano 駐車場A		11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 朝ヨガ ★★ Kitano 駐車場A
		14:00-15:30 英会話カフェ Lewis			12:10-13:10 インヨガ ★★ Kitano 駐車場B	
19:20-20:20 エアリアル ★ Kitano 駐車場B		19:20-20:20 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	19:20-20:20 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B			
20:30-21:30 インヨガライト★ Eriko 駐車場A		20:20-21:20 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	20:30-21:30 ハタアトハンス★★ Kitano 駐車場A			

16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
10:00-11:00 ハタライト★ Kanaoko		10:00-11:00 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場B		10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場B
13:00-14:00 出張ヨガ		11:10-12:10 ハタアドバンス★★ Kitano 駐車場A		11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 朝ヨガ ★★ Kitano 駐車場A
E		14:00-15:30 英会話カフェ Lewis			12:10-13:10 インヨガ ★★ Kitano 駐車場B	
	19:20-20:20 エアリアル ★ Kitano 駐車場B	19:20-20:20 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B		19:20-20:20 ハタヨガ★ Kitano 駐車場B		
	20:30-21:30 イン★★ Kitano 駐車場A	20:20-21:20 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A		20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
10:00-11:00 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場B		9:00-10:00 低空エアリアル ★ Kitano 駐車場B		10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B		10:00-11:00 筋トレ・コアトレ Yamashita
11:10-12:10 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B		E		11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A		11:10-11:55 有酸素運動 Yamashita
12:10-13:10 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 Funエアリアル ★★ Kitano 駐車場B	19:20-20:20 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	19:20-20:20 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B		14:00-15:30 英会話カフェ Lewis	
	20:30-21:30 イン★★ Kitano 駐車場A	20:20-21:20 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	20:30-21:30 ハタアドバンス★★ Kitano 駐車場A			
30(日)	★November★					
10:00-11:00 ハタライト★ Kanaoko	・駐車場が混んでいて、こちらから変更をお願いする場合がありますが、それ以外はスケジュールで指定している位置に駐車をお願いします。 後のクラスがない場合は駐車場の指定をしていませんので、先に来た方から空いている所に停めていって下さい。					
	・24時間前までにご予約がない場合はクローズしますのでお早めにご予約をお願いします。 オンライン予約はクラス開始の2時間前までです。					
	・アドバンスクラス★★★は前のハタヨガから続きの方のみ参加可です。					
	・20回チケットの方は筋トレ有酸素クラスを1チケットで受けて頂けます。					
	・カナコさんのアシュタンガクラスは20回券の方は前半後半クラスを1チケットで受けて頂けます。					

